

## VIRUSNE DRISKE

Okužbe s črevesnimi virusi povzročajo nekajdnevne prebavne težave, ki potekajo z bruhanjem, slabostjo, drisko, bolečinami v trebuhu, glavobolom, povišano telesno temperaturo. Virusi se izločajo z blatom okuženih oseb in se prenašajo preko ne dovolj umitih rok. Značilni so izbruhi virusnih drisk v kolektivih in klicenoštvo po preboleli bolezni.

## NAČIN PRENOSA

Črevesne virusne driske povzročajo različni virusi (**rotavirusi, kalicivirusi, adenovirusi, astrovirusi, koronavirusi**). Virusi se izločajo z blatom okuženih oseb in s prenašajo preko ne dovolj dobro umitih rok (fekalno oralni način prenosa), ob bruhanju pa pride do masovnega izločanja virusov v zrak in do hitrega širjenja v kolektivih zaradi vdihavanja virusnih delcev (aerogena pot prenosa). V vrtcih se okužba lahko prenaša zaradi nepravilnega rokovanja s pleniciami.

Obolenje se hitro širi, saj je za okužbo potrebna mala količina virusov; ob epidemiji pride do obolenja drugih oseb v skupini ali družinskih članov.

Okužbe s črevesnimi virusi se pojavljajo predvsem v zimskih mesecih leta. Za okužbo so dovzetni ljudje vseh starostnih skupin. Izločanje virusov po preboleli bolezni običajno traja nekaj dni.

## KLINIČNA SLIKA

Po običajno kratki inkubacijski dobi (čas od okužbe do izbruha bolezni) se pojavijo prebavne težave: driska, bruhanje, trebušni krči, povišana telesna temperatura. Začetek obolenja je lahko nenaden, ali pa se težave stopnjujejo. Težave trajajo nekaj dni, lahko le dan ali dva. Zdravljenje običajno ni potrebno. Če so prebavne težave zelo izrazite in grozi izsušitev, je potrebno izgubljeno tekočino in minerale nadomestiti.

## DIAGNOZA

Povzročitelje ugotovimo v blatu in /ali izbruhanini z različnimi metodami.

## EPIDEMIOLOŠKI UKREPI

Učinkovitih ukrepov za popolno preprečevanje širjenja okužbe v skupini ne poznamo. Najpomembnejši ukrep je higiensko umivanje rok. Pomembna je higiena in čiščenje toaletnih prostorov ter čiščenje površin, ki se jih dotikamo z rokami (kljuge, vodovodne pipe, telefonske slušalke), prav tako je pomembno pravilno čiščenje kontaminiranih predmetov in ostalih površin. Bolnike začasno izločimo iz skupine, če je to možno (kohortna izolacija). Še vedno pa je največji problem zajezitve širjenja okužbe aerogena pot prenosa in širjenje virusov po zraku iz izločkov bolnika, predvsem izbruhanine. Izbruhanino je potrebno čim hitreje odstraniti, onesnažene površine očistiti z vročo vodo in temeljito prezračiti prostor. Če pride do okužbe v vrtcu, je potrebno ustrezno odstranjevanje in shranjevanje onesnaženih plen in zaprtih sistemih (vrečah).

Nacionalni inštitut za javno zdravje, OE Celje, Ipavčeva 18. Telefon 03 42 51 125.