

## Rap – Korektivna vadba

### Dragi četrtošolci

za nami sta že dva tedna pouka na daljavo. Upam, da vam gre dobro in da ste vmes naredili tudi kakšno vajo, ki smo se jo skupaj naučili. Pred vami sta sobota in nedelja. Dva prosta dneva. Izkoristi ju za igro na svežem zraku.

Pogrešam vas.

Sedaj pa še nekaj napotkov za današnji dan:

1. Ponovi raztezne vaje:



2. Medtem ko pridno delaš šolske naloge, pa tokrat med glavnim odmorom priporočam, da napravite nekaj vaj za vrat. Boste videli, delo bo potekalo naprej veliko lažje.

Sledite vajam na posnetku:

<https://www.youtube.com/watch?v=HRxq7DPGwNM>

Če ima kdo kakšno vprašanje, mi lahko pišete na mail: [mojca.mercnik@guest.arnes.si](mailto:mojca.mercnik@guest.arnes.si)

Želim Vam prijeten vikend. 😊

Pripravila:  
učiteljica Mojca Merčnik