

Dragi učenec/učenka!

- Preverjanje znanja v torek, 5. 5. (Učne teme: Živčevje, Čutila)
- Po novem spremljajte objave v orodju Teams, kjer sem že vzpostavila spletno učilnico za vaš razred:



- Kdor še ni poslal ppt izbranega čutila, naj to stori čimprej!
- Kdor ima še vedno težave s programom iRokusPlus, naj mi sporoči!
- Če nimaš 2. dela DZ, mi sporoči.

Sedaj velja: V primeru vprašanj ali težav mi pošlji sporočilo v Teams ali na naslov maja.grenko@guest.arnes.si.

Želim ti lep teden.
Maja Grenko

Pa še to: v sredo, 22. 4., je **SVETOVNI DAN ZEMLJE**. Komur ni vseeno in ga tovrstna tematika tudi zanima, svetujem ogled vrhunskega dokumentarca **ŽEJNI SVET**, ki je do 24. 4. na voljo za brezplačen ogled:

<https://video.arnes.si/portal/asset.zul?id=u24apoMYhLZUWFYpoVs4R1Li>



1. Naloga: Rešiš naloge v DZ, str. 24 – 29/ 1., 2., 3. naloga ter 5. ali 6. ali 8. naloga.

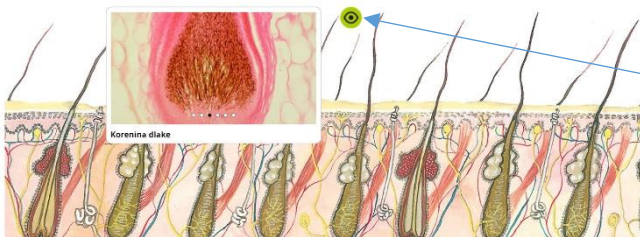
(Pri prvi nalogi naredi prstne odtise svojih družinskih članov in ne sošolcev 😞)

Seveda lahko rešiš vse naloge v tem poglavju!

Naloge rešuješ tako, da si odpreš program iRokusPlus, kjer boš v poglavju KOŽA zelo hitro našel vse odgovore in še več!

**2 Zgradba kože**

Videti kože je odvisen od prekrvitve, količine pigmenta in debeline. Vrhne plasti kože je **vrhnjica** (epidermis), pod njo je debelejša **usnjica** (dermis), pod obojema pa je **podkožje** (hipodermis), ki veš kožo na posteljo. Ni kati bezgno tudi različne ločne tvorbe, lasi, dlake in nohte, ter žilne kapilice in cirognite. V koži so tudi mišice, najprejvalke ilbak, kapilare in žilci.

**6 Mozoljavost kože**

Mozoljavost je normalen pojav, ki spremlja spolno dozorevanje. 80 % mladih ima akne; te nastajajo zaradi **pospešenega pruznejanja maščob** v ločnih meščičih kože, ki se lahko zamakajo in **okužijo** bakterijami.

Pogosto se mozoljavost poslabša ob stresu in neprimerni prehrani (npr. ocvrta hrana, majoneza, smetana, veliko sladkarij, mastni siri, močne začinjene in jedi). Žana ter: Hvala v soočevanju, barvili in drugimi dotakli. Zdravemu videzu kože koristijo uživanje veliko zelenjave in sadja, gibanje v naravi, zmerno sončenje, redni ritam dobrega spanca, pa še čistoča in porpežljivost.



Kadar si morate otiskati in pri tem ne upoštevate pravil higijene, se ti morda mozolji hudo vrnemo (zagnajo), zato je nakrat dobro opozoriti: zbiravka.

4 Uravnavanje toplote

Če ti je vroče, postane tvoja koža značilne barve. Telo oddaja toploto skozi kožo, in to tem bolj, čim več je **krvi tik pod površino kože**. Kadar ti je vroče, se zato žilice v podkožju razširijo in tako priteče več krvi iz notranjosti telesa proti površini – od tod rdeča barva kože.

Uravnavanje telesne temperature imenujemo **termoregulacija**, nadzor pa poteka v možganih.



Funkcije kože:
- zaščita notranjosti telesa,
- termoregulacija,
- čutilna funkcija in
- endokrinska funkcija.

2. Naloga: V DZ, str. 31 zapiši razlago pojma: TERMOREGULACIJA.